

社交不安症[※]の評価スケール

(LSAS-J : Liebowitz Social Anxiety Scale 日本語版)

監修：独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 理事長・総長 樋口 輝彦 先生

※「社会不安障害」は日本精神神経学会において2008年に「社交不安障害」に名称が変更され、2014年にDSM-5の翻訳にあたり「社交不安症」に名称が変更されました。

日本精神神経学会 監修。DSM-5 精神疾患の診断・統計マニュアル、医学書院、2014。

評価の目安（総得点：0～144点）

30点	境界域
50～70点	中等度の社交不安症
70～90点	さらに症状が著しい。通常、仕事や社交面に支障があらわれる
90点以上	重度の社交不安症。通常、仕事や社会活動に大きな支障があらわれる

		恐怖感／不安感				回 避			
		0：まったく感じない 1：少しは感じる 2：はっきりと感じる 3：非常に強く感じる				0：まったく回避しない 1：回避する（確率1/3以下） 2：回避する（確率1/2程度） 3：回避する（確率2/3以上または100%）			
1	人前で電話をかける(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
2	小人数のグループ活動に参加する(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
3	公共の場所で食事をする(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
4	人と一緒に公共の場所でお酒(飲み物)を飲む(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
5	権威ある人と話しをする(S)	0	1	2	3	0	1	2	3
6	観衆の前で何か行為をしたり話しをする(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
7	パーティーに行く(S)	0	1	2	3	0	1	2	3
8	人に姿を見られながら仕事(勉強)する(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
9	人に見られながら字を書く(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
10	あまりよく知らない人に電話をする(S)	0	1	2	3	0	1	2	3
11	あまりよく知らない人達と話し合う(S)	0	1	2	3	0	1	2	3
12	まったく初対面の人と会う(S)	0	1	2	3	0	1	2	3
13	公衆トイレで用を足す(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
14	他の人達が着席して待っている部屋に入っていく(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
15	人々の注目を浴びる(S)	0	1	2	3	0	1	2	3
16	会議で意見を言う(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
17	試験を受ける(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
18	あまりよく知らない人に不賛成であると言う(S)	0	1	2	3	0	1	2	3
19	あまりよく知らない人と目を合わせる(S)	0	1	2	3	0	1	2	3
20	仲間の前で報告をする(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
21	誰かを誘おうとする(P)	0	1	2	3	0	1	2	3
22	店に品物を返品する(S)	0	1	2	3	0	1	2	3
23	パーティを主催する(S)	0	1	2	3	0	1	2	3
24	強引なセールスマンの誘いに抵抗する(S)	0	1	2	3	0	1	2	3

P：Performance（行為状況）、S：Social Interaction（社交状況）

調 査 票

記入	年	月	日
姓 名	年 齢	男 ・ 女	

この1週間にあなたが感じていた様子を最もよく当てはまる番号を、項目ごとに1つだけ選んで記入して下さい。
項目をとばしたりせずに全部埋めて下さい。

		恐 怖 感 ／ 不 安 感	回 避
		0 : まったく感じない 1 : 少しは感じる 2 : はっきりと感じる 3 : 非常に強く感じる	0 : まったく回避しない 1 : 回避する (確率1/3以下) 2 : 回避する (確率1/2程度) 3 : 回避する (確率2/3以上または100%)
1	人前で電話をかける(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
2	小人数のグループ活動に参加する(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
3	公共の場所で食事をする(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
4	人と一緒に公共の場所でお酒(飲み物)を飲む(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
5	権威ある人と話しをする(S)	0 1 2 3	0 1 2 3
6	観衆の前で何か行為をしたり話しをする(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
7	パーティーに行く(S)	0 1 2 3	0 1 2 3
8	人に姿を見られながら仕事(勉強)する(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
9	人に見られながら字を書く(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
10	あまりよく知らない人に電話をする(S)	0 1 2 3	0 1 2 3
11	あまりよく知らない人達と話し合う(S)	0 1 2 3	0 1 2 3
12	まったく初対面の人と会う(S)	0 1 2 3	0 1 2 3
13	公衆トイレで用を足す(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
14	他の人達が着席して待っている部屋に入って行く(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
15	人々の注目を浴びる(S)	0 1 2 3	0 1 2 3
16	会議で意見を言う(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
17	試験を受ける(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
18	あまりよく知らない人に不賛成であると言う(S)	0 1 2 3	0 1 2 3
19	あまりよく知らない人と目を合わせる(S)	0 1 2 3	0 1 2 3
20	仲間の前で報告をする(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
21	誰かを誘おうとする(P)	0 1 2 3	0 1 2 3
22	店に品物を返品する(S)	0 1 2 3	0 1 2 3
23	パーティを主催する(S)	0 1 2 3	0 1 2 3
24	強引なセールスマンの誘いに抵抗する(S)	0 1 2 3	0 1 2 3